



Montessori nova escola

JULIO 2017



	ENTRANTE	1º PLATO	2º PLATO	POSTRE
LUNES - 03	Ensalada	Arroz con pollo y verduras	Hamburguesa de espinacas	Fruta
MARTES - 04	Ensalada	Guiso de pescado	Empanadilla de atún	Yogurt
MIERCOLES - 05	Ensalada	Tiburones boloñesa	Sanchichas de pollo	Fruta
JUEVES - 06	Ensalada	Sopa de verduras	Tortilla de patata y cebolla	Fruta
VIERNES - 07	Pan con aceite	Sopa de pescado	Varitas de merluza	Batido
LUNES - 10	Ensalada	Crema de verduras mediterranea	Tortilla de york	Fruta
MARTES - 11	Ensalada	Sopa de pescado con letritas	Merluza con pisto de verduras	Yogurt
MIERCOLES - 12	Pan con tomate	Pasta italiana con salsa carbonara	Entremeses	Fruta
JUEVES - 13	Ensalada	Lentejas	Croquetas	Fruta
VIERNES - 14	Ensalada	Arroz a banda	Varitas de merluza	Batido
LUNES - 17	Ensalada	Letritas	Pechuga de pollo rebozada	Fruta
MARTES - 18	Ensalada	Sopa de pescado	Mero con guarnición	Yogurt
MIERCOLES - 19	Pan a la catalana	Arroz a la cubana		Fruta
JUEVES - 20	Queso	Macarrones con atún y tomate	Croquetas	Natilla
VIERNES - 21	Ensalada	Crema de verduras con queso Filadelfia	Pizza pan	Zumo
LUNES - 24	Ensalada	Hervido valenciano	Longaniza con pisto	Fruta
MARTES-25	Queso	Lluvia de pescado	Merluza con guisantes	Yogurt
MIERCOLES-26	Pan con aceite	Guiso de albóndigas con patatas		Fruta
JUEVES-27	Ensalada	Arroz meloso	Entremeses	Compota de manzana
VIERNES 28	Ensalada	Fideua	Tortilla de sobrasada	Helado

