



# Montessori nova escoleta

## Menú Octubre 2.014



	ENTRANTE	1º PLATO	2º PLATO	POSTRE	ADAPTACIÓN PROGRESIVA
<b>MIÉRCOLES - 01</b>	Ensalada	Tiburones boloñesa	Salchichas de pollo	Fruta natural	Sémola trigo en caldo de verduras con ternera
<b>JUEVES - 02</b>	Ensalada	Sopa de verdura	Tortilla de patata y cebolla	Fruta natural	Pure de verduras con merluza
<b>VIERNES - 03</b>	Pan con aceite	Sopa de pescado	Varitas de merluza	Batido	Puré de verduras con pollo
<b>LUNES - 06</b>	Ensalada	Pasta italiana con salsa carbonara	Entremeses	Fruta natural	Puré de verduras con pollo
<b>MARTES - 07</b>	Ensalada	Sopa de pescado con letritas	Merluza con pisto de verduras	Yogurt	Pure de verduras con merluza
<b>MIÉRCOLES - 08</b>	Pan con aceite y tomate	Crema de verduras mediterranea	Tortilla de york	Fruta natural	Sémola trigo en caldo de cocido, pollo y verdura
<b>JUEVES - 09</b>	Ensalada	Lentejas	Pizza-pan	Fruta natural	Puré de verduras con pescado blanco
<b>VIERNES - 10</b>	Ensalada	Arroz a banda	Ensaladilla	Batido	Crema de verduras con pollo
<b>LUNES - 13</b>	Ensalada	Crema de calabacín	Pechuga de pollo rebozada	Fruta natural	Puré de verduras con pollo y arroz
<b>MARTES - 14</b>	Ensalada	Sopa de pescado con letritas	Mero con guarnición	Yogurt	Tapioca de pescado
<b>MIÉRCOLES - 15</b>	Pan a la catalana	Arroz a la cubana		Fruta natural	Puré de verduras con ternera
<b>JUEVES - 16</b>	Queso	Macarrones con atún y tomate	Tortilla de patata	Zumo de naranja	Puré de verduras con judías y jamón
<b>VIERNES - 17</b>	Ensalada	Crema de verduras con queso Filadelfia	Longaniza de pollo con patatas chips	Natilla	Puré de verduras y pescado blanco
<b>LUNES - 20</b>	Ensalada	Arroz meloso	Entremeses	Compota de manzana	Tapioca con verduras
<b>MARTES - 21</b>	Queso	Cardereta de pescado	Merluza con guisantes	Yogurt	Puré de verduras con merluza
<b>MIÉRCOLES - 22</b>	Pan con aceite	Guisado de albóndigas con patatas		Fruta natural	Puré de verduras con pollo y legumbres
<b>JUEVES - 23</b>	Ensalada	Hervido valenciano	Longaniza con pisto	Fruta natural	Puré de verduras con pavo
<b>VIERNES - 24</b>	Ensalada de col	Fideua	Tortilla de sobrasada	Natilla	Verduras con merluza
<b>LUNES - 27</b>	Ensalada	Arroz de puchero	Garbanzos y carne de puchero	Yogurt	Sémola trigo en caldo de verduras con ternera
<b>MARTES - 28</b>	Queso	Sopa de pescado con letritas	Tortilla de atún	Fruta natural	Puré de verduras con merluza
<b>MIÉRCOLES - 29</b>	Pan con aceite	Potaje de espinacas y solomillo		Fruta natural	Puré de verduras con pollo
<b>JUEVES - 30</b>	Loncha de pavo	Sopa de menudillos	Nuggets de pollo	Batido	Puré de verduras con pavo
<b>VIERNES - 31</b>	Ensalada	Arroz de pescado	Pizza-pan de atún	Fruta natural	Verduras con merluza