



nova escoleta
Montessori
 Menú Octubre 2.014



	ENTRANTE	1º PLATO	2º PLATO	POSTRE	ADAPTACIÓN PROGRESIVA
MIÉRCOLES - 01	Ensalada	Tiburones boloñesa	Salchichas de pollo	Fruta natural	Sémola trigo en caldo de verduras con ternera
JUEVES - 02	Ensalada	Sopa de verdura	Tortilla de patata y cebolla	Fruta natural	Pure de verduras con merluza
VIERNES - 03	Pan con aceite	Sopa de pescado	Varitas de merluza	Batido	Puré de verduras con pollo
LUNES - 06	Ensalada	Pasta italiana con salsa carbonara	Entremeses	Fruta natural	Puré de verduras con pollo
MARTES - 07	Ensalada	Sopa de pescado con letritas	Merluza con pisto de verduras	Yogurt	Pure de verduras con merluza
MIÉRCOLES - 08	Pan con aceite y tomate	Crema de verduras mediterranea	Tortilla de york	Fruta natural	Sémola trigo en caldo de cocido, pollo y verdura
JUEVES - 09	Ensalada	Lentejas	Pizza-pan	Fruta natural	Puré de verduras con pescado blanco
VIERNES - 10	Ensalada	Arroz a banda	Ensaladilla	Batido	Crema de verduras con pollo
LUNES - 13	Ensalada	Crema de calabacín	Pechuga de pollo rebozada	Fruta natural	Puré de verduras con pollo y arroz
MARTES - 14	Ensalada	Sopa de pescado con letritas	Mero con guarnición	Yogurt	Tapioca de pescado
MIÉRCOLES - 15	Pan a la catalana	Arroz a la cubana		Fruta natural	Puré de verduras con ternera
JUEVES - 16	Queso	Macarrones con atún y tomate	Tortilla de patata	Zumo de naranja	Puré de verduras con judías y jamón
VIERNES - 17	Ensalada	Crema de verduras con queso Filadelfia	Longaniza de pollo con patatas chips	Natilla	Puré de verduras y pescado blanco
LUNES - 20	Ensalada	Arroz meloso	Entremeses	Compota de manzana	Tapioca con verduras
MARTES - 21	Queso	Cardereta de pescado	Merluza con guisantes	Yogurt	Puré de verduras con merluza
MIÉRCOLES - 22	Pan con aceite	Guisado de albóndigas con patatas		Fruta natural	Puré de verduras con pollo y legumbres
JUEVES - 23	Ensalada	Hervido valenciano	Longaniza con pisto	Fruta natural	Puré de verduras con pavo
VIERNES - 24	Ensalada de col	Fideua	Tortilla de sobrasada	Natilla	Verduras con merluza
LUNES - 27	Ensalada	Arroz de puchero	Garbanzos y carne de puchero	Yogurt	Sémola trigo en caldo de verduras con ternera
MARTES - 28	Queso	Sopa de pescado con letritas	Tortilla de atún	Fruta natural	Puré de verduras con merluza
MIÉRCOLES 29	Pan con aceite	Potaje de espinacas y solomillo		Fruta natural	Puré de verduras con pollo
JUEVES 30	Loncha de pavo	Sopa de menudillos	Nuggets de pollo	Batido	Puré de verduras con pavo
VIERNES 31	Ensalada	Arroz de pescado	Pizza-pan de atún	Fruta natural	Verduras con merluza