



Montessori nova escoleta

Verano- Junio 2.014



	ENTRANTE	1º PLATO	2º PLATO	POSTRE	ADAPTACIÓN PROGRESIVA
LUNES - 02	Ensalada	Arroz de puchero	Garbanzos y carne de puchero	Yogurt	Tapioca con verduras
MARTES -03	Queso	Sopa de pescado con letritas	Tortilla de atún	Fruta natural	Pure de verduras con merluza
MIERCOLES - 04	Pan con aceite	Potaje de garbanzos, espinacas y solomillo		Fruta natural	Puré de verduras con pollo y legumbres
JUEVES - 05	Loncha de pavo	Sopa de menudillos	Nuggets de pollo	Batido	Puré de verduras con pavo
VIERNES - 06	Ensalada	Arroz de pescado	Canape de pate de sardinillas	Fruta natural	Verduras con merluza
LUNES - 09	Ensalada	Arroz con pollo y verduras	Hamburguesa de espinacas	Fruta natural	Sémola trigo en caldo de verduras con ternera
MARTES - 10	Ensalada	Guiso de pescado	Empanadillas de atun	Yogurt	Pure de verduras con merluza
MIERCOLES - 11	Pan con aceite y tomate	Tiburón boloñesa	Salchichas de pollo	Fruta natural	Puré de verduras con pollo
JUEVES - 12	Ensalada	Sopa de verduras	Tortilla de patata y cebolla	Fruta natural	Tapioca de pescado
VIERNES - 13	Ensalada	Sopa de pescado	Varitas de merluza	Batido	Pure de verduras con merluza
LUNES - 16	Ensalada	Pasta italiana con salsa boloñesa	Hamburguesitas con patatas a dados	Fruta natural	Sémola trigo en caldo de verduras con ternera
MARTES - 17	Ensalada	Sopa de pescado con letritas	Merluza con pisto de verdura	Yogurt	Pure de verduras con merluza
MIERCOLES - 18	Pan con aceite y tomate	Crema de verduras mediterránea	Tortilla de york	Fruta natural	Puré de verduras con pollo
JUEVES - 19	Ensalada	Lentejas	Pizza-pan	Fruta natural	Puré de verduras con pavo
VIERNES - 20	Ensalada	Arroz a banda	Ensaladilla	Batido	Sémola de arroz con caldo de verduras y pescado
LUNES - 23	Ensalada	Crema de calabacin	Pechuga de pollo rebozada	Fruta natural	Puré de verduras con pollo
MARTES - 24	Ensalada	Sopa de pescado con letritas	Mero con guarnición	Yogurt	Puré de verduras con merluza
MIERCOLES - 25	Pan a la catalana	Arroz a la cubana		Fruta natural	Sémola trigo en caldo de cocido, pollo y verdura
JUEVES - 26	Queso	Macarrones con atún y tomate	Tortilla de patata	Zumo naranja	Puré de verduras con pescado blanco
VIERNES - 27	Ensalada	Crema de verdura con queso Filadelfia	Longaniza de pollo con patatas chips	Natilla	Crema de verduras con pollo
LUNES - 30	Ensalada	Arroz meloso	Entremeses	Compota de manzana	Puré de verduras con pollo y arroz

